



JEUGDPLAN

DHC Meeuwen

2019-2020



INHOUDSTABEL	2
1. MISSIE EN VISIE	3
2. DOELSTELLINGEN	6
3. ORGANIGRAM	7
4. FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN	10
5. JEUGDPLOEGEN	13
6. JEUGDSPORTPLAN DHC Meeuwen (zie aparte bundel)	15
7. VORMING	15
8. RECRUTERING-DROPOUT	16
9. COMMUNICATIE	17
10. VERENIGINGSLEVEN	18
11. GEDRAGCODE - FAIRPLAY	19



1. MISSIE EN VISIE

Missie:

Dames Handbal Club Meeuwen geeft op een kwaliteitsvolle manier handbaltraining aan meisjes en dames.

Visie:

Bij het realiseren van zijn missie vertrekt DHC Meeuwen vanuit een duidelijke visie betreffende het aanbieden van een sportactiviteit:

- **Sporten als voorwaarde op een gezond leven.**

Menige onderzoeken wijzen op het grote belang van regelmatige beweging tot een gezond leven. In het huidig klimaat van algemene vergemakkelijking van het fysieke leven (alles wordt technischer, meer geautomatiseerd en ligt binnen handbereik) is het zeer belangrijk dat er al van jonge leeftijd aandacht wordt besteed aan de fysieke paraatheid.

Daarom biedt DHC Meeuwen de mogelijkheid aan om reeds van jonge leeftijd (5 jaar) aan te sluiten bij de club.

- **Sporten gericht op een vrouwelijk publiek.**

Het sportaanbod in de maatschappij is vooral gericht op een mannelijk publiek. Deze sporten krijgen in de media ook het meeste aandacht, wat dit fenomeen nog versterkt. Meisjes hebben wel de mogelijkheid om hierbij aan te sluiten, maar stoten vaak op het "mannelijk" karakter van de sfeer en oefeningen. Dit resulteert dat meisjes, eens ze fysiek een achterstand oplopen ten opzichte van de jongens dan ook stoppen met de beoefening van hun sport.

DHC Meeuwen wil hiervoor een alternatief aanbieden. De club staat open enkel voor meisjes en dames en richt zijn werking dan ook hierop. DHC Meeuwen is er van overtuigd dat meisjes niet enkel voor een zachter bewegingsaanbod willen kiezen maar ook de mogelijkheid moeten krijgen om zich te bewijzen in contactsporten zoals het handbal.

- **Sporten aangepast aan de leeftijd.**

Zoals reeds aangehaald is het beoefenen van sport zeer belangrijk. Dit blijft zo gedurende het hele leven. Daarom stelt DHC Meeuwen ook alles in het werk om per leeftijdsgroep een trainings- en leerprogramma op te stellen dat aangepast is aan de fysieke - en begripmogelijkheden van de deelnemer.

- **Het aanbod van een kwaliteitsvol bewegings- en leerprogramma.**

Er wordt van kleins af aan gewerkt naar een verhoging van fysieke prestaties en een verhoging van de technische kennis van het handbal.



In het Jeugdsportplan DHC Meeuwen worden er per leeftijdsgroep doelstellingen geformuleerd die verwezenlijkt moeten worden binnen bepaalde periodes (gaande van eenvoudige basisbalvaardigheden voor de kleinsten naar meer technische en tactische spelpatronen voor de ouderen). Om deze doelstelling te kunnen verwezenlijken is DHC Meeuwen steeds op zoek naar sportief goed opgeleide trainers. Verder is het de bedoeling van DHC Meeuwen om, naast die ervaringsrijke trainers, jonge mensen uit eigen midden de kans te geven om met een permanente ondersteuning en een aangepaste scholing, ook de nodige ervaringen op te doen om kwaliteitsvol trainerswerk te kunnen leveren.

Tenslotte wil DHC Meeuwen ook een antwoord geven aan deze dames, waarvoor gewone gezonde beweging prioritair is geworden en die dus op een aangename, recreatieve manier ongedwongen handbal willen spelen als middel tot die nodige beweging.

- **Groepssport als vorming op een evenwichtig sociaal gedrag.**

We leven in een maatschappij waarin iedereen verplicht is rekening te houden met de anderen. Strikte individualiteit kan algemeen maar tot een zekere hoogte gehandhaafd worden. (recht op privacy)

Handbal is een sport waarbij individuele kwaliteit ondersteunend maar ondergeschikt is aan collectieve kwaliteit en presteren. DHC Meeuwen hecht daarom veel belang aan het aanleren van de nodige attitudes waarbij de speelster leert om te gaan met de kwaliteiten en beperkingen van de anderen. Het besef dat men enkel samen, met inbreng van zijn eigen mogelijkheden en inzet, tot een resultaat kan komen is een ervaring die in het dagelijks leven voortdurend van toepassing is.

- **Prestatiegerichtheid als vorming op doorzetting.**

Het aanwezig competitieve element (wekelijkse wedstrijden) is een goed leerproces om in het dagelijks leven ook te leren geloven in eigen kunnen en also persoonlijk doelstellingen te verwezenlijken.

- **Integratie van de sport binnen het gemeenschapsleven.**

DHC Meeuwen hecht zeer veel belang aan de verankering van de club in het gemeentelijk gebeuren.

Hiervoor ijvert de club voor een zo groot mogelijk gevoel van herkenning binnen de gemeente Oudsbergen.

Dit uit zich in de lage instapdrempel om lid te worden van de vereniging.

Dit uit zich ook door de financiële drempel om toeschouwer te zijn van onze thuiswedstrijden laag te houden. (gratis behalve voor wedstrijden 2^e nationale)



Dit uit zich in een zeer degelijke en uitgewerkte jeugdwerking waardoor veel gezinnen binnen de gemeente aangesproken kunnen worden.

Dit uit zich in het volop kansen geven aan de eigen jeugdspelers (meisjes uit de gemeente of directe buurt) om zich op het hoogste niveau te gaan ontwikkelen en meten met andere topploegen verspreid over het land.

- **Uitstraling.**

DHC Meeuwen slaagt er al vele jaren in om met een grote basis van speelsters, die de eigen jeugdopleiding en jeugdreksen hebben doorlopen, zich op nationaal niveau te handhaven. Het is de doelstelling van DHC Meeuwen om deze weg te blijven volgen.

Op deze manier zet DHC Meeuwen het vrouwenhandbal, zowel nationaal als plaatselijk, in een mooi daglicht.

Dit heeft een niet te verwaarlozen aantrekkingskracht op de jeugd, zodat zeker plaatselijk voldoende meisjes aansluiten zodat alle hoger gestelde visies kunnen verwezenlijkt worden.



2. DOELSTELLINGEN

Doelstellingen op korte termijn

Dit zijn doelstellingen die DHCM tracht te realiseren voor einde seizoen 2019-2020

- Verdere doorstroming van een aantal eigen, zelf-opgeleide jeugdspeelsters naar de "eerste ploeg"
- realiseren van doorstroming in alle leeftijdscategorieën van de dames (jeugd)competitie
- streven naar een trainingsvolume van 3X/week voor al de jeugd ploegen
- aanbieden van een wekelijkse jeugdkeeperstraining
- deelname aan de BENELICOM (dames jeugdcompetitie tussen Belgisch- en Nederlands-Limburgse clubs) met de jeugd ploegen
- toename van het aantal gekwalificeerde trainers voor de jeugd ploegen
- stimuleren van de deelname van (jeugd)trainers aan bijscholingen/vormingen/opleidingen
- werving van nieuwe jeugdspeelsters

Doelstellingen op lange termijn

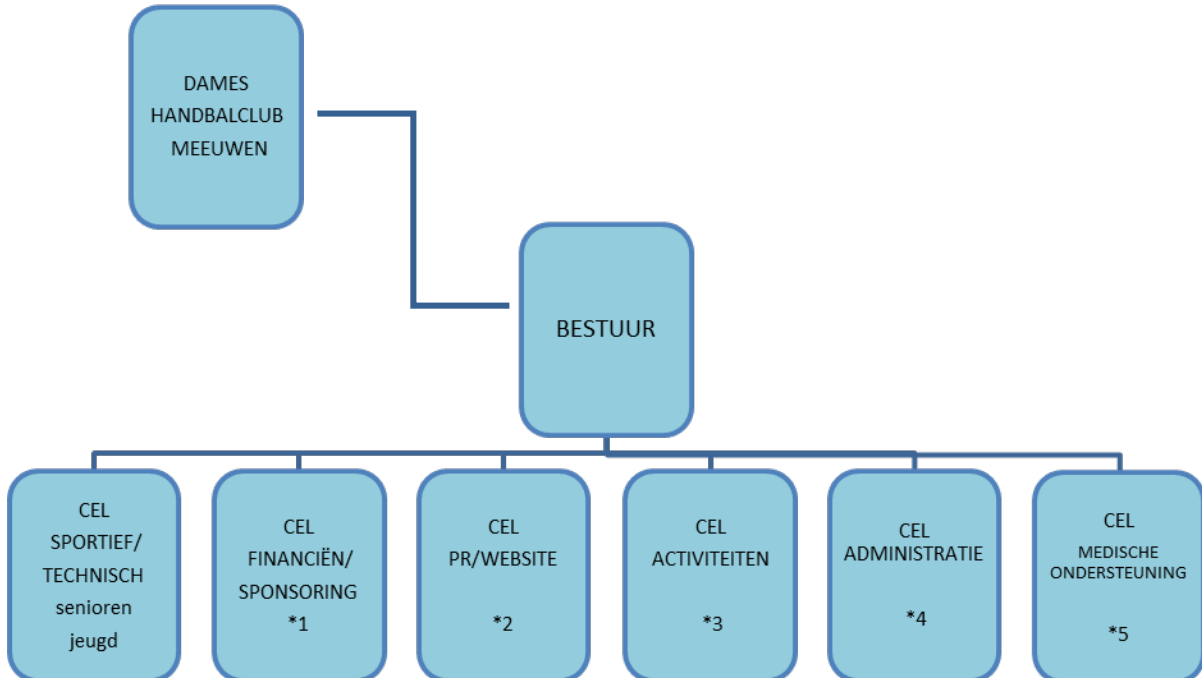
Dit zijn doelstellingen die DHCM tracht te realiseren voor einde seizoen 2024-2025

- bestendigen van de jeugdopleiding in functie van doorstroming van eigen, zelf-opgeleide jeugdspeelsters naar "eerste ploeg"
- bestendigen van doorstroming in alle leeftijdscategorieën van de dames (jeugd)competitie
- bestendigen van een trainingsvolume van 3X/week voor al de jeugd ploegen
- blijvende deelname aan de BENELICOM om verruimende, internationale handbalcontacten te onderhouden
- training geven en coachen door gekwalificeerde trainers voor alle (jeugd) ploegen
- behouden van een wekelijkse jeugdkeeperstraining
- behouden van het aantal spelende leden – drop-out voorkomen



3. ORGANIGRAM CLUB

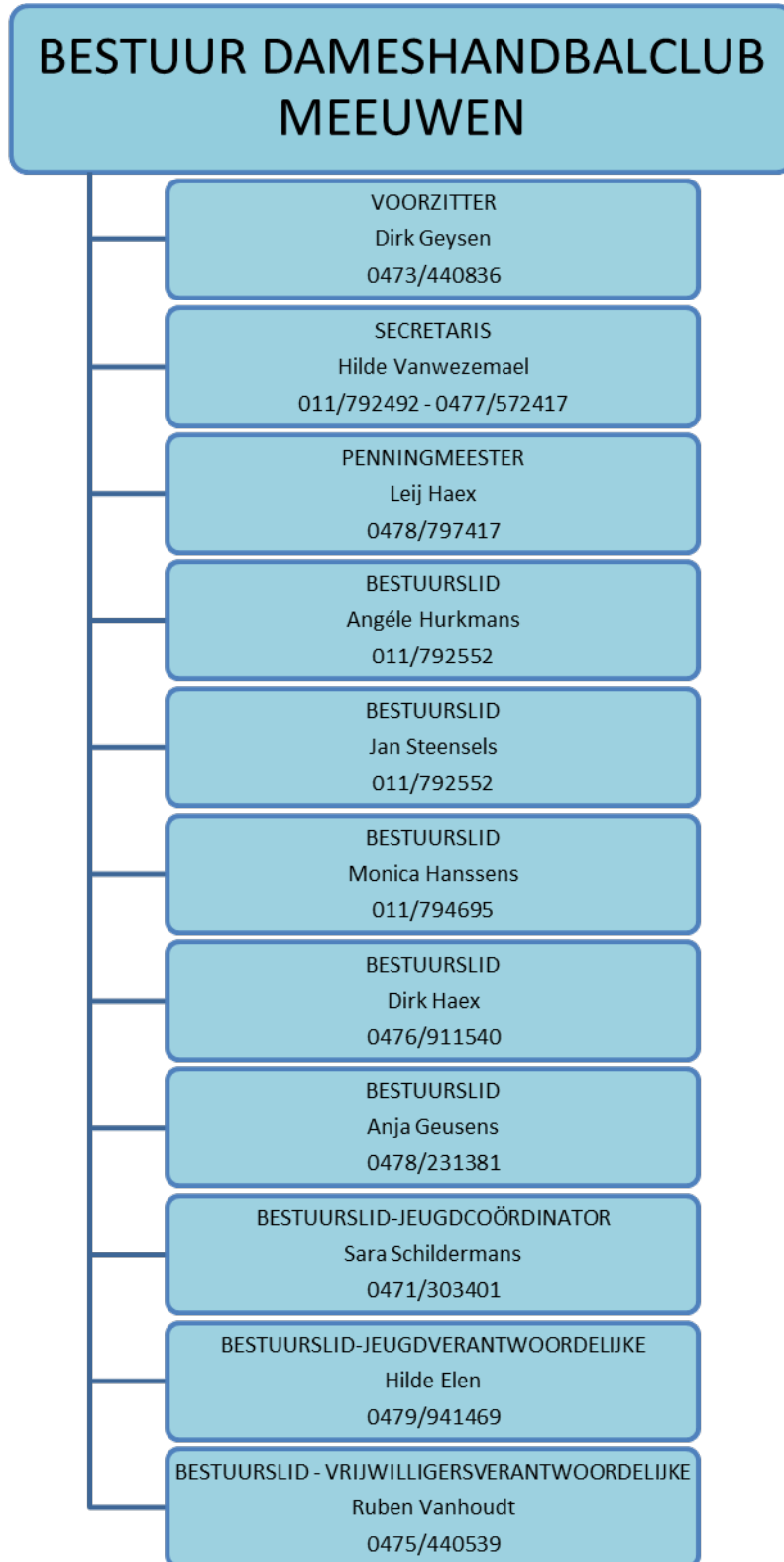
Algemeen



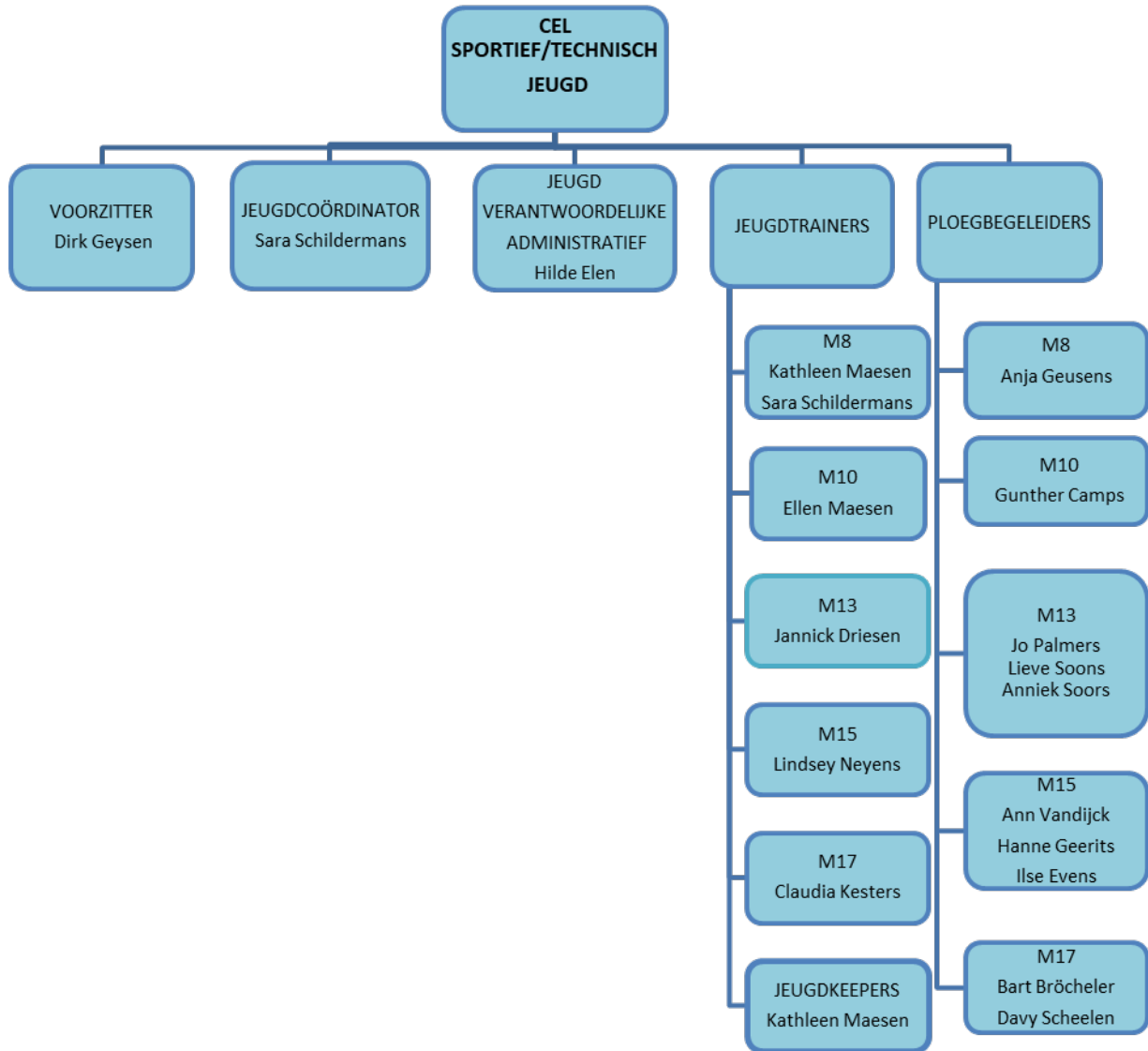
- *1: sturing door Leij Haex, penningmeester
- *2: sturing door Dirk Haex, webmaster
- *3: sturing door Angele Hurkmans
- *4: sturing door Hilde Vanwezemael, secretaris
- *5: Paul Wouters, clubdokter + Jane Lenaerts, kinesiste



Bestuur



Jeugdwerking



4. FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN

Bestuur

Voorzitter:

- Algemeen verantwoordelijke van de club
- Coördineren van taken binnen de club
- Vertegenwoordigen van de club bij externe instanties
- Coördineren uitwerken van clubvisie – verantwoordelijke voor navolging van clubvisie
- Contacten leggen en onderhouden met sponsors, politiek, ...
- Coördineren van aanwerving van trainers en spelers
- Coördineren van de clubwebsite

Secretaris:

- Administratieve ondersteuning van het bestuur, van de club
- Verslaggeving van bestuursvergaderingen,
- (Administratieve) contacten met federaties, officiële instanties, ...

Penningmeester:

- Verantwoordelijke voor de financiële werking
- Contacten leggen en onderhouden met sponsors

Bestuursleden:

- Medeverantwoordelijken betreffende de dagelijkse werking van de club
- Contacten leggen en onderhouden met sponsors
- Verantwoordelijken voor nevenactiviteiten



Cel sportief/technisch

Sportief/technisch verantwoordelijken:

- Algemeen en sportief sturen en organiseren van de sporttechnische cel/werking
- Zetten samen met jeugdcoördinator en trainers de lijnen uit van het sporttechnisch beleid binnen de club
- Vormen de schakel tussen cel sportief/technisch en bestuur
- Vormen schakel tussen bestuur, trainers en speelsters
- (Mede)contactpersonen bij aanwerving van trainers en speelsters

Jeugdcoördinator:

- Sportief sturen en organiseren van de jeugdwerking
- Vormt schakel tussen jeugdwerking en sporttechnische werking
- Opmaken, sturen en opvolgen van het club-jeugdplan volgens het sporttechnisch beleid binnen de club
- Begeleiden, sturen van jeugdtrainers volgens afspraken in club-jeugdplan
- Organiseren van jeugdtrainersvergaderingen - opmaken van verslagen van jeugdtrainersvergaderingen

Jeugdverantwoordelijke:

- Algemeen sturen en organiseren van de cel jeugdwerking
- Vormt schakel tussen bestuur en de cel jeugdwerking

Trainers:

- Sportief opleiden en begeleiden van de speelsters (volgens het club-jeugdplan)
- Passen de sporttechnische clubafspraken toe bij het opleiden en coachen van de speelsters
- Coachen van wedstrijden

Ploegbegeleiders:

- Praktisch ondersteunen van speelsters en trainers



Cel activiteiten

Verantwoordelijken:

- Organiseren van extra-sportieve activiteiten (clubfeest, quiz, kienavond, eetdag, niet sportieve organisatie van trainingsweekend jeugd ploegen, ...)
- Vrijwilligersverantwoordelijke: contactpersoon met groep vrijwilligers - onderhouden en aanvullen van de groep van vrijwilligers en helpers

Vrijwilligers:

- Helpen bij (extra)-sportieve activiteiten

Cel website/PR

- Informatie van club verspreiden via website
- Onderhoud van website

Cel medische ondersteuning

- Medisch onderzoek bij speelsters indien medische attest vereist is
- (Para)medische ondersteuning van speelsters



5. JEUGDPLOEGEN

Overzicht competities + trainingen per jeugd ploeg

Alle thuiswedstrijden en trainingen vinden plaats in het Gemeentelijk Sportcentrum van Meeuwen.

M8 (2012-...)

Wedstrijden:	deelname aan welpenturnoeien (min. 6/jaar)
Trainingen:	Woensdag van 15u tot 16u30 Zaterdag van 11u30 tot 13u
Trainers:	Kathleen Maesen (initiator handbal) Sara Schildermans (trainer B – lic LO optie handbal)

M10 (2010-2011)

Wedstrijden:	deelname aan welpenturnoeien (min. 6/jaar)
Trainingen:	Woensdag van 16u30 tot 18u Zaterdag van 11u30 tot 13u
Trainer:	Ellen Maesen

M13: (2007-2009)

Wedstrijden:	competitie RCL M13 + Benelicom D-Jeugd
Trainingen:	Dinsdag van 17u30 tot 19u Donderdag van 17u30 tot 19u
Trainers:	Kathleen Maesen (initiator handbal) - dinsdag Jannick Driesen (initiator handbal) - donderdag

M15: (2005-2006)

Wedstrijden:	competitie RCI M15 + VHV M15
Trainingen:	Dinsdag van 18u tot 19u30 Donderdag van 17u30 tot 19u
Trainer:	Lindsey Neyens (initiator handbal)

M17: (2003-2004)

Wedstrijden:	competitie RCI M17 + VHV M17
Trainingen:	Maandag van 18u tot 19u Dinsdag van 19u tot 21u Vrijdag van 19u tot 20u30
Trainer:	Claudia Kesters (initiator handbal)

Dames: (+15jaar)

Wedstrijden:	BHB 2 ^e nationale dames
Trainingen:	Dinsdag van 19u tot 21u Vrijdag van 19u tot 20u30
Trainers:	Dana Fripon (cursist initiator handbal)

Keepers:

Training:	Dinsdag van 19u tot 20u
Trainer:	Mietek Wojczak (trainer A-handbal)

Jeugdkeepers:

Training:	Donderdag 18u tot 19u
Trainer:	Kathleen Maesen (initiator handbal)



Extra trainingsmomenten en wedstrijdervaring

Extra trainingsmomenten en bijkomende (mogelijk internationale) wedstrijdervaring worden gecreëerd en aangemoedigd:

- om internationale wedstrijdervaring te garanderen, spelen de speelsters van de jeugd ploegen in de Nederlands-Limburgse damesjeugdcompetitie (Benelicom)
- in de vakantieperiodes tijdens de competitie lopen de gewone trainingen normaal door – dit is wel afhankelijk van de beschikbaarheid van de sporthal – er worden namelijk in vakantieperiodes regelmatig sportkampen, bijzondere activiteiten, ... georganiseerd
- in vakantieperiodes tijdens de competitie kan volgens beschikbaarheid van de trainer een extra trainingsdag (extra 2 trainingen van 90 min + fitness-sessie of 1 training van 90 min + fitness-sessie + oefenwedstrijd) georganiseerd worden
- om het trainingsvolume voor de M8, M10, M13, M15 en M17 te laten toenemen trainen speelsters, die het trainingsniveau van een hogere leeftijdscategorie aankunnen (na samenspraak tussen jeugdcoördinator, trainers en ouders), 1X/week gedurende 60 of 90 minuten mee in een hogere leeftijdscategorie
- voor de jeugdkeepers wordt 1X/week gedurende 1uur een specifieke keeperstraining georganiseerd
- in augustus of september wordt een jeugdtrainingsweekend georganiseerd door de cel jeugdwerking
- begin september wordt een jeugdturnooi georganiseerd door de cel jeugdwerking; elke jeugd ploeg speelt een driehoeksturnooi (indien mogelijk ook met buitenlandse tegenstanders)
- buiten de competitieperiode is het trainingsaanbod verschillend per leeftijdscategorie en afhankelijk van de beschikbaarheid van de trainers
- deelname aan binnen- en buitenlandse turnoaien wordt aangemoedigd maar is afhankelijk van de beschikbaarheid van trainers en verschillend per leeftijdscategorie – uitnodigingen en aankondigingen worden per email of via een kopie aan de jeugdsportcoördinator, trainers en ploegbegeleiders bezorgd – zij zorgen voor verdeling naar speelsters (en ouders) en de eventuele organisatie
- deelname aan externe trainingsmogelijkheden, zoals provinciale en Vlaamse jeugdselecties, handbalkampen, handbalstages, ... wordt aangemoedigd - uitnodigingen en aankondigingen worden per email of via een kopie aan de jeugdsportcoördinator, trainers en ploegbegeleiders bezorgd – zij zorgen voor verdeling naar speelsters (en ouders)



6. JEUGDSPORTPLAN DHC Meeuwen

(zie aparte bundel)

7. VORMING

- Interne vormingsmogelijkheden worden aangeboden via het organiseren van interne bijscholings- of vormingssessies. De inhoud wordt bepaald volgens de behoeften naar vorming geformuleerd op de (jeugd)trainersvergaderingen. Minstens 1X/jaar wordt een intern bijscholingsmoment georganiseerd.

De sturing en organisatie gebeurt door de jeugdsportcoördinator in samenspraak met de administratieve jeugdverantwoordelijke.

Voor 2019-2020 zijn de onderwerpen van de interne bijscholingen nog niet bepaald; er zal zowel vanuit sporttechnische doelstellingen als vanuit de doelstellingen "gezond en ethisch sporten" een bijscholing of vormingsmoment georganiseerd worden.

De sporttechnische bijscholing wordt opengesteld voor interne en externe (jeugd)trainers. Voor de bijscholing van "gezond en ethisch sporten" zullen, afhankelijk van het onderwerp, alle leden en hun ouders uitgenodigd worden. Dit met de bedoeling om de leden en hun ouders bewuster te maken en te sensibiliseren voor de gezondheidsaspecten (vb voeding, letselpreventie, EHBSO, AED....) en andere raakvlakken (vb. Fairplay, spelregels,...) die het handbal met zich meebrengt.

- Info ivm externe vormings- en bijscholingsmogelijkheden worden via email of een kopie van de aankondiging aan de (jeugd)trainers bezorgd. De (jeugd)trainers worden aangemoedigd om volgens eigen behoeften en beschikbare tijd hieraan deel te nemen. De club vraagt zijn (jeugd)trainers om minstens 1X/jaar deel te nemen aan een officieel door de VHV erkende bijscholing.

- Jeugdspeelsters worden aangemoedigd om deel te nemen aan de opleiding tot jeugdscheidsrechter. Na de opleiding worden de jeugdscheidsrechters opgenomen in de planning van het scheidsrechten van (jeugd)thuiswedstrijden, het welpen-en pagaddertornooi van de club en mogelijk op SVS-tornooien.



8. RECRUTERING EN DROP-OUT

Recrutering

Het recruteringsprogramma van de club, onder coördinatie van de jeugdcoördinator, richt zich vooral op de leeftijdscategorieën M8, M10, M13 en M15:

1. via eigen georganiseerde handbalinitiaties begeleid door de jeugdtrainers (2 à 3X/jaar tijdens vakantieperiodes)
2. via Vriendinnetjestrainingsdagen per jeugdploeg, onder begeleiding van de jeugdtrainers (2X/jaar tijdens trainingen)
3. via deelname aan recruteringsinitiatieven van de VHV
4. via handbalinitiaties tijdens naschoolse opvanginitiatieven (KASS+ Snack) en balsportkampen in de schoolvakanties, georganiseerd door de sportdienst van Oudsbergen
5. via rechtstreekse handbalinitiatie tijdens sportklassen van scholen van Oudsbergen
6. via handbalinitiatie tijdens speelpleinwerking in de zomervakantie
7. via handbalinstuif tijdens middagpauze in de lagere scholen van Oudsbergen

Hierdoor probeert de club een zo groot mogelijk potentieel aan kandidaat-handbalspeelsters te bereiken. De uitnodigingen en aankondigingen gebeuren via het schoolplatform, via een flyer, welke wordt verdeeld in de gemeentelijke lagere scholen, via publicatie in de gemeentelijke infokrant en/of in de gemeentelijke sportdienstfolder, via clubleden en via de clubwebsite.

Drop-out

Om de drop-out binnen de club maximaal te beperken, bestaat binnen DHC Meeuwen de kans om een dames-recreantenploeg te vormen die handbalt in de provinciale competitie. Zo kunnen speelsters, die om welke reden dan ook, niet meer kunnen voldoen aan de eisen (ivm kwaliteit en trainingsintensiteit) die gesteld worden om te handballen bij de senioren van de club, toch op een recreatieve en gezonde manier blijven sporten en handballen.

Jeugdspeelsters, die beslissen om met handbal te stoppen, worden door de jeugdverantwoordelijke of jeugdcoördinator bevroegd (of hun ouders) welke redenen hiervoor aan de basis liggen. Na dit onderling overleg kan er regelmatig een oplossing gevonden worden waardoor verder handballen mogelijk blijft.



9. COMMUNICATIE

Algemeen

- Via de club-onthaalbrochure en de clubwebsite (www.dhcmeeuwen.be) is informatie ivm de (jeugd)werking van de club toegankelijk.
- In het gemeentelijk sportcentrum ligt een info-brochure van DHC Meeuwen ter beschikking voor geïnteresseerde kandidaat handbalspeelsters
- In de gemeentelijk infobrochure "be-leef oudsbergen" wordt de club algemeen voorgesteld.
- algemeen contactpersoon : Hilde Vanwezemael – 011/792492
secretaris@dhcmeeuwen.be
- de club heeft een contactpersoon en AanspreekPersoon Integriteit aangesteld ivm pesten, racisme, homofobie, druggebruik, ongewenst sexueel gedrag, het bevorderen van de sportiviteit en de klachtenprocedure
→ Filip De Backer 0476/967249

Ouders en speelsters

- Het doorgeven van informatie (info kan gaan over wijzingen van trainingsuren of wedstrijden tot aankondiging van een clubactiviteit) naar speelsters en ouders wordt maximaal via email gedaan. Deze manier van communiceren laat toe dat alle betrokkenen gelijktijdig dezelfde informatie ontvangen.
Het gebruik van email als communicatiemiddel wordt bij aanvang van een seizoen aan alle betrokkenen duidelijk doorgegeven. Dit samen met de vraag om daarom regelmatig e-mails te lezen om zo geen belangrijke informatie te missen.
- Informatie tussen de trainer, ploegbegeleiders en de speelsters (of ouders) onderling gebeurt hoofdzakelijk via WA-groepen per ploeg.
- Het informeren van speelsters en ouders over de (jeugd)werking van de club gebeurt in principe bij de eerste thuiswedstrijd bij aanvang van een nieuw handbalseizoen. De ouders en de jeugdspeelsters worden per ploeg uitgenodigd voor een informatievergadering. De jeugdverantwoordelijke, de trainer en de ploegbegeleider(s) zijn altijd aanwezig.
De trainer geeft informatie over zijn specifieke doelstellingen, zijn werkwijze en aanpak, zijn afspraken met de speelsters, ...
De ploegbegeleider(s) duiden de praktische afspraken mbt vervoer, uitrusting, contactpersoon vanuit club, contactgegevens van ouders ifv doorgeven info, gedragscode, ...



De speelsters en ouders worden ingelicht over het bestaan van de clubwebsite (voor clubinfo) en van een club-onthaalbrochure. Deze wordt via e-mail naar ieder lid doorgestuurd en op vraag kan een papieren versie bekomen worden. De inhoud van de club-onthaalbrochure is ook te vinden op de clubwebsite.

Speelsters en ouders krijgen de mogelijkheid tot vraagstelling en een eventueel individueel contact/gesprek met de trainer, ploegbegeleider, bestuurslid.

- Op het einde van een handbalseizoen worden alle ouders en speelsters uitgenodigd voor een infovergadering mbt het volgende handbalseizoen.

De jeugdverantwoordelijke, de jeugdcoördinator en de trainers zijn dan aanwezig.

Zij geven dan info over ploegindelingen, competitiedeelname, algemene info, ...

Speelsters en ouders krijgen de mogelijkheid tot vraagstelling en een eventueel individueel contact/gesprek met de trainer, jeugdcoördinator, jeugdverantwoordelijke.

- Indien nodig worden tussentijds extra ouder- of infovergaderingen gepland.

- Bij conflictsituaties kan de ouder/speelster een apart, individueel gesprek aanvragen met de trainer, ploegbegeleider of bestuursleden, en indien nodig tussenkomst en ondersteuning vragen van de hiervoor aangestelde verantwoordelijke API (zie hoger).

Trainers en ploegbegeleiders

- Bij aanvang van het handbalseizoen krijgen alle (jeugd)trainers via e-mail het 'Jeugdplan en Jeugdsportplan' doorgestuurd.

- Bij aanvang van het handbalseizoen bezorgt de clubsecretaris de trainers en ploegbegeleiders de nodige actuele info ivm de telefoonnummers en e-mailadressen van de speelsters (en ouders) van hun ploeg. (ook via e-mail)

- Alle andere nodige informatie (wedstrijdkalender, wedstrijdnummers, lidkaarten, richtlijnen ivm invullen wedstrijdformulieren, adressen sporthallen, reglement sporthal, gedragscode club, ...) voor de trainer en de ploegbegeleider(s) wordt door de clubsecretaris via e-mail aan de trainers en ploegbegeleiders bezorgd.

Een papieren versie van al deze informatie is in de sporthal ter beschikking

- Informatie ivm wijzigingen en aanpassingen worden zo snel mogelijk via e-mail aan de betrokken trainers en ploegbegeleiders bezorgd.



10. VERENIGINGSLEVEN

Organisatie van nevenactiviteiten

De club organiseert verschillende (extra-sportieve) nevenactiviteiten, zoals een handbalkamp, zwemactiviteiten, fitness en sauna bezoek, kienavond, handbalquiz, eetdag, ...

Communicatie van jeugdspeelsters met eerste ploeg

- De communicatie en de interactie tussen de jeugdspeelsters en seniorenspelsters wordt gefaciliteerd doordat een aantal seniorenspelsters ook jeugdtrainsters zijn. Dit uit zich ook in het groot aantal aanwezige jeugdspeelsters die samen met hun ouders als supporters de wedstrijden van de seniorenploegen talrijk bijwonen.

- Alle clubleden, dus ook de jeugdspeelsters, kunnen gratis de thuiswedstrijden van de eerste ploeg bijwonen.

Daarnaast krijgt elk clublid bij aanvang van een nieuw handbalseizoen twee persoonlijk clubkaartjes waarmee een niet-lid gratis de thuiswedstrijden van de eerste ploeg kan bijwonen.

- Om de interactie tussen de seniorenspelsters en de jeugdspeelsters te bevorderen, worden de seniorenspelsters verplicht als scheidsrechter minstens 3 jeugdcompetitiewedstrijden per seizoen te leiden.

- Het jaarlijkse handbalkamp voor de jeugdspeelsters wordt door de seniorenspelsters georganiseerd en begeleid.



11. GEDRAGSCODE - FAIRPLAY

Dmv de opstelling van een club-gedragscode probeert de club de speelsters, trainers, ploegbegeleiders, ouders en supporters te overtuigen van het belang van oa fairplay. Respect hebben en tonen voor je omgeving (medespeelsters, tegenstander, scheidsrechters, sporthaltoezichters, ...), positief omgaan met winst en verlies, ... zijn belangrijke elementen hierin.

De club-gedragscode:

- Wees een waardige vertegenwoordiger van de club.
- Op trainingen en wedstrijden wordt een positieve instelling en totale inzet verwacht.
- Handbalkledij is verplicht. Sportschoenen hebben bij voorkeur witte, kleurvaste of kleurloze zolen. Sportschoenen, die buiten de sporthal gedragen worden, zijn niet toegelaten in de sporthal.
- Clubkledij wordt bij alle sportieve activiteiten volgens de gemaakte afspraken gedragen.
- Harsgebruik is enkel toegelaten tijdens wedstrijden van de senioren (2^e nationale dames).
- Trainingen starten en stoppen steeds op het afgesproken uur.
- Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk, niemand mag daarom zonder uitdrukkelijke toestemming de training verlaten.
- Voorziene afwezigheden op training en/of wedstrijd worden vooraf aan de trainer gemeld.
- Bij thuiswedstrijden wordt elke speelster tijdig, op het afgesproken uur in de kleedkamer verwacht. Afwijkingen kunnen enkel na overleg met de trainer.
- Bij uitwedstrijden wordt elke speelster tijdig, op het afgesproken vertrek uur aan de sporthal verwacht. Afwijkingen kunnen enkel na overleg met de trainer.
- Carpooling is kostenbesparend en milieuvriendelijk; maak bij uitwedstrijden goede afspraken voor vervoer.
- Er wordt aangedrongen op het nemen van een douche na de training en wedstrijd. Een goede hygiëne is belangrijk. Respecteer de gereserveerde douchetijd.
- Heb respect: voor elkaar, voor de tegenstrever, voor de scheidsrechters, voor je begeleider(s), trainer, voor het personeel van de sporthal, ...
Dit uit zich in sportiviteit tijdens trainingen en wedstrijden, hulpvaardigheid bij kwetsuren ...
Aanvaardt zonder tegenspraak de beslissingen van de scheidsrechters.
Vraag je ouders, vrienden en andere supporters om je ploeg op een positieve en sportieve manier aan te moedigen en te steunen.
- Eten en/of drinken zijn niet toegelaten in de sportzaal, de kleedkamers en de tribune. Enkel water in plastic flessen is toegelaten.
- Laat bij het verlaten de sporthal en kleedkamers netjes achter; laat geen afval of andere dingen rondslingeren.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen.
- Bij wangedrag van een speelster kan het bestuur sancties overwegen gaande van een tijdelijke schorsing tot een verwijdering uit de club.

Om de FAIRPLAY-gedachte naar jeugdscheidsrechters toe extra onder de aandacht te brengen wordt tijdens de thuiswedstrijden van de ploegen van DHC Meeuwen een banner met **"Hou het leuk: ook voor onze jeugdscheidsrechters !"** duidelijk zichtbaar opgehangen.

